



Утверждено
Директор школы _____ Е.Н. Морозов
Приказ № _____ от 31 августа 2023г.

Расписание занятий
Муниципального бюджетного общеобразовательного учреждения
Усохская средняя общеобразовательная школа
Трубчевского муниципального района Брянской области
на 2023- 2024 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Расписание занятий на 2023– 2024 учебный год составлено в соответствии с учебным планом МБОУ Усохская СОШ, с требованиями СанПиНа к составлению расписания, с учетом дневной и недельной умственной работоспособности обучающихся и шкалой трудности учебных предметов, а также учебной нагрузки учителей, количества классов и базовых возможностей школы.

При разработке расписания учебных занятий учитывались следующие нормативные документы:

-СП 2.4.3648-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года №28, зарегистрированными в Минюсте России 18 декабря 2020 года, регистрационный номер 61573;

-Постановление Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 N 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания" (вместе с "СанПиН 1.2.3685-21. Санитарные правила и нормы...") (Зарегистрировано в Минюсте России 29.01.2021 N 62296)

-Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 30.06.2020 №16 «Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условия распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)»

–Правила внутреннего распорядка.

–Учебный план школы.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

–создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;

–обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

–учет материально-технических условий образовательного учреждения;

–соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

–чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;

–чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства.

Основная общеобразовательная программа начального общего образования

Школа работает в режиме 5-ти дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года составляет 33 учебные недели для учащихся 1 класса, 34 учебных недели для учащихся 2-4 классов.

Учебный план ориентирован на следующие нормативные сроки освоения общеобразовательных программ: начальное общее - 4 года.

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней для учащихся 2-4 классов; 37 дней- 1 класса. Для обучающихся 1 класса устанавливаются в течение года дополнительные недельные каникулы.

Учебный год представлен следующими учебными периодами: четвертями и полугодиями. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательного процесса в 4 четверти учебного года.

Занятия организованы в одну смену.

Время начала занятий: 9.00.

Продолжительность урока 45 мин, за исключением 1 класса.

В 1-м классе предусмотрен «ступенчатый» метод наращивания учебной нагрузки, для обеспечения адаптационного периода осуществляется специальный режим обучения: в первом полугодии (в сентябре, октябре – по 3 урока в день по 35 минут каждый; в ноябре, декабре по 4 урока по 35 минут каждый и один раз в неделю за счет урока физкультуры 5 уроков по 35 минут каждый; в январе – мае по 4 урока по 40 минут каждый и один раз в неделю за счет урока физкультуры 5 уроков по 40 минут каждый;

В 2023-2024 учебном году для обучающихся, осваивающих основную общеобразовательную программу начального общего образования, сформировано 4 класса - комплекта. Большинство уроков проводят сами учителя начальных классов, исключение составляют такие предметы, как иностранный язык (английский) во 2-4 классах, физическая культура (в 1-4 классах)

Максимальный объем аудиторной нагрузки, предусмотренный учебным планом школы не превышает максимально допустимую аудиторную нагрузку и соответствует требованиям СанПиН 2.4.2. 2821-10

Классы	1	2	3	4
Аудиторная недельная нагрузка	21	23	23	23

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

для учащихся I класса – не превышает 4 уроков, один раз в неделю не более 5 уроков, за счет урока физической культуры;

для учащихся II-IV классов – не более 5 уроков.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3 уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу. Максимальная нагрузка в 1-4 классах приходится в основном на вторник или среду. Сопоставимая с максимальной: на вторник-четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

Введены информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».

В целях развития способностей использовать знания, умения, способы и методы в действии при решении широкого круга жизненных ситуаций изучение модульного курса «Функциональная грамотность» вводится при формировании плана внеурочной деятельности в 1-4 классах.

Недельный объём нагрузки внеурочной деятельности не превышает 10 часов.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Основная общеобразовательная программа основного общего образования

Школа работает в режиме 5-ти дневной учебной недели.

Продолжительность учебного года составляет 34 учебных недели для учащихся 5-9 классов (не включая летний экзаменационный период в 9 классе)

Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней для учащихся 5-9 классов.

Учебный год представлен следующими учебными периодами: четвертями и полугодиями. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательного процесса в 4 четверти учебного года.

Занятия организованы в одну смену.

Время начала занятий: 9.00.

Продолжительность урока 45 мин.

В 2023-2024 учебном году для обучающихся, осваивающих основную общеобразовательную программу основного общего образования, сформировано 5 классов - комплектов.

Максимальный объём аудиторной нагрузки, предусмотренный учебным планом школы не превышает максимально допустимую аудиторную нагрузку и соответствует требованиям СанПиН 2.4.2. 2821-10

Классы	5	6	7	8	9
Аудиторная недельная нагрузка	29	30	32	33	33

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объём максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет::

- для учащихся V-VI классов – не более 6 уроков;
- для учащихся VII-XI классов – не более 7 уроков.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3,4 уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу. Максимальная нагрузка в 5-9 классах приходится в основном на вторник или среду. Сопоставимая с максимальной: на вторник-четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

Образовательное учреждение укомплектовано кадрами, имеющими необходимую квалификацию для решения задач, определённых основной образовательной программой образовательного учреждения. Учителя химии и физики работают в МБОУ Усохская СОШ по совместительству.

Введены информационно-просветительские занятия патриотической, нравственной и экологической направленности «Разговоры о важном».

В целях развития способностей использовать знания, умения, способы и методы в действии при решении широкого круга жизненных ситуаций изучение модульного курса «Функциональная грамотность» вводится при формировании плана внеурочной деятельности в 5-9 классах, «Россия – мои горизонты» - в 6-9 классах.

Недельный объём нагрузки внеурочной деятельности не превышает 10 часов.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Основная общеобразовательная программа среднего общего образования

Продолжительность учебного года составляет 34 учебные недели для обучающихся 10-11 классов. Продолжительность каникул в течение учебного года составляет 30 календарных дней (не включая летний экзаменационный период в 11 классе).

Учебный год представлен следующими учебными периодами: четвертями и полугодиями. Промежуточная аттестация проводится без прекращения образовательного процесса в 4 четверти учебного года.

Занятия организованы в одну смену.

Время начала занятий: 9.00.

Продолжительность урока 45 мин.

Расписание уроков в школе преследует цель оптимизации условий обучения обучающихся и создания комфортных условий для всех участников образовательного процесса.

Расписание учебных занятий учитывает выполнение следующих требований:

–создание оптимальных условий для обеспечения эффективного труда обучающихся;
–обеспечение высокого уровня эффективности труда педагога, профилактики снижения его работоспособности как в пределах одного рабочего дня, так и в течение рабочей недели;

–учет материально-технических условий образовательного учреждения;

–соблюдение требований нормативных документов, регламентирующих работу образовательного учреждения.

При составлении расписания учебных занятий также учитывались:

–чередование учебных предметов в течение учебного дня и недели по степени сложности;

–чередование основных предметов с уроками физической культуры, технологии, искусства.

В 2023-2024 учебном году для обучающихся, осваивающих основную общеобразовательную программу среднего общего образования, сформировано 2 класса - комплекта.

Максимальная учебная нагрузка, предусмотренная учебным планом не превышает предельно допустимую нагрузку и соответствует требованиям СанПиН.

Класс	10	11
Аудиторная недельная нагрузка	34	34

Образовательная недельная нагрузка равномерно распределяется в течение учебной недели, при этом объем максимальной допустимой нагрузки в течение дня составляет:

- для учащихся X-XI классов – не более 7 уроков.

Учен ход дневной и недельной кривой умственной работоспособности учащихся. С учетом неодинаковой умственной работоспособности обучающихся в разные дни учебной недели расписание составлено так, что в начальных классах максимальная умственная нагрузка приходится на 2, 3, 4 уроки; в течение недели уровень умственной нагрузки снижен в понедельник и пятницу. Максимальная нагрузка приходится в основном на вторник или среду. Сопоставимая с максимальной: на вторник-четверг, т.е. на середину недели, что не противоречит гигиеническим нормам.

В учебный план 10-11 классов введены элективные курсы:

Предметные области	Класс	Элективный учебный курс
Математика и информатика	10	Избранные вопросы математики
Русский язык и литература	10	Русский язык: теория и практика
Естественные науки	10	Основы правовой культуры
Русский язык и литература	11	Русский язык: теория и практика
Естественные науки	11	Решение задач по химии

Образовательное учреждение укомплектовано кадрами, имеющими необходимую квалификацию для решения задач, определённых основной образовательной программой образовательного учреждения. Учитель химии работает в МБОУ Усохская СОШ по совместительству.

В связи с малым числом обучающихся на уровне среднего общего образования, возникла необходимость в объединении обучающихся 10-11 классов в один класс- комплект при изучении некоторых предметов учебного плана: физическая культура, ОБЖ, индивидуальный проект. Остальные предметы изучаются отдельно.

В целях развития способностей использовать знания, умения, способы и методы в действии при решении широкого круга жизненных ситуаций изучение модульного курса «Функциональная грамотность» вводится при формировании плана внеурочной деятельности в 10-11 классах, «Россия – мои горизонты» - в 10-11 классах.

Время, отведенное на внеурочную деятельность, не учитывается при определении максимально допустимой недельной нагрузки обучающихся.

Также в 2023-2024 году введён курс «Разговоры о важном» в 1-10 классах.